

ОБЕРЕЖНО: БОТУЛІЗМ!

Ботулізм — це тяжке харчове отруєння, зумовлене споживанням продуктів, що містять ботулотоксин; мікроорганізм, який спричиняє хворобу, не псує продукти, його не

Збудник ботулізму *Clostridium botulinum* постійно існує в ґрунті, він утворює спори, надзвичайно стійкі до впливу хімічних і фізичних факторів.



Бактерії містять одну з найсильніших у природі отрут – ботулотоксин. Його смертельна доза для людини складає усього лише **0,3 мкг**. Зараження людини ботулізмом відбувається під час вживання неправильно консервованих продуктів, ковбас, копченої риби.

Потрапляючи до травного тракту ботулотоксин не руйнується ферментами, а всмоктується у кров і розноситься по організму, «осідаючи» у різних відділах нервової системи.

Важливо пам'ятати! Відрізнити інфіковані продукти від якісних неможливо. У зоні ризику – в'ялена, копчена та солена риба, гриби домашнього консервування, м'ясні та рибні консерви і домашня ковбаса.

В Україні випадки ботулізму спричинені, в основному, споживанням в'яленої риби.

Найчастіше збудник ботулізму в риб'ячих нутрощах, з яких токсин і проникає у м'ясо. Тому найнебезпечніше вживати м'ясо саме біля ребер та ікру, адже ці частини можуть бути найбільше уражені інфекцією.



Які прояви хвороби?

Ботулізм вважається найнебезпечнішим токсичним інфекційним захворюванням. Він вражає нервову систему. А важка форма хвороби може призвести до летальних наслідків. Перші симптоми можуть з'явитися як через кілька годин після вживання, так і через 10 днів.

Симптоматика розвивається зверху вниз. Людина починає погано бачити, в неї двоїться в очах, не може читати дрібний шрифт,

виникає сухість слизових оболонок, а далі інші симптоми – м'язова слабкість, зникнення рефлексів аж до дихальних розладів.

Найчастіше спостерігають такі симптоми:



Підвищена стомлюваність, м'язова слабкість, «ватні ноги» і запаморочення



Сухість у роті, «язик присихає до піднебіння»



• **Короткочасні** прояви ураження травного каналу: нудота, блювання, неоформлений кал
• **Згодом** настає стадія парезу кишківника: здуття живота, закріп. Іноді – біль у животі



Порушення зору – неможливо читати, «сітка» перед очима, двоїння предметів



При перших проявах відповідних симптомів – **негайно викличте швидку**

Симптоми при тяжкому перебігу можуть також включати:

- порушення ковтання
- порушення та утруднення дихання, відчуття нестачі повітря
- тахікардію

- + промийте шлунок підсоленою водою
- + зробіть очисну клізму теплою кип'яченою водою

Захворюванню характерна відсутність гарячки і нечіткість проявів симптомів

- ❖ - нудота; блювота;
- ❖ - біль у животі;
- ❖ - рідкі випорожнення, які замінюються парезом кишківника і закріпом
- ❖ - порушення зору (хворого турбує «сітка» перед очима, двоїння предметів, важкість читання, що пов'язано з паралічем очних м'язів);
- ❖ - спрага, сухість слизових оболонок; розлад ковтання;
- ❖ - може змінитися тембр голосу;
- ❖ - сильний головний біль;

ПРОФІЛАКТИКА БОТУЛІЗМУ

Оскільки основною причиною виникнення ботулізму є вживання в їжу неякісно приготованих, зіпсованих продуктів, найголовнішим у профілактиці цього захворювання є ретельне дотримання технологій домашнього консервування овочів, фруктів, грибів, м'яса. Для руйнування ботулотоксину перед вживанням консервів доцільно їх прогрівати до 100°C протягом 30 хвилин.

В жодному випадку не можна вживати в їжу м'ясні та рибні консерви, якщо залізна банка роздута, деформована.

Аби вберегтися від ботулізму, якщо є сумніви у якості продуктів не варто споживати:

- в'яленої, копченої, солоної та консервованої риби;
- м'ясних та грибних консервів;
- консервів домашнього виробництва.

Не допустити виникнення захворювання на ботулізм значно легше, чим лікувати.

За найменшої підозри на ботулізм негайно зверніться до лікаря!

Госпіталізація обов'язкова незалежно від тяжкості перебігу захворювання.