



Коронавірус – це гостре вірусне захворювання, що характеризується переважним ураженням дихальної системи та шлунково-кишкового тракту. Захворювання, спричинене новим коронавірусом, вперше було виявлене у Вухані, Китай, та отримало назву коронавірусного захворювання 2019 (COVID-19). «CO» означає *corona* (корона), «VI» – *virus* (вірус) та «D» – *disease* (захворювання).

Як поширюється COVID-19?

Вірус передається повітряно-крапельним шляхом, зокрема, через кашель і чхання, а також торкання поверхонь, забруднених вірусом. COVID-19 може жити на поверхнях протягом декількох годин, але прості дезінфікуючі засоби можуть його вбити.

Які симптоми коронавірусу?

Симптоми можуть включати підвищення температури, кашель і задишку. У більш важких випадках інфекція може викликати пневмонію або утруднення дихання. Ці симптоми схожі на грип або звичайну застуду, які зустрічаються набагато частіше, ніж COVID-19. Ось чому для підтвердження інфікування людини COVID-19 необхідно провести тестування.

Період інкубації (тобто час від зараження до появи симптомів) коливається від 2 до 14 днів. Багато інфікованих людей не мають симптомів або мають легку форму захворювання. Ймовірність цього змінюється залежно від варіанту вірусу і присутнього в людини ризику розвитку тяжкого захворювання, включаючи статус імунізації проти COVID. Тяжке захворювання характеризується задишкою, гіпоксією та значним ураженням легень за даними візуалізаційних обстежень. Цей стан може прогресувати до дихальної недостатності, що вимагає штучної вентиляції легень, а також до шоку, поліорганної недостатності та смерті.

Як можна уникнути ризику зараження?

1. Часто мийте руки, використовуючи мило та воду або спиртовмісні засоби для миття рук

2. Прикривайте рот і ніс при кашлі або чханні суглобом ліктя або серветкою і викидайте серветку у смітник, що закривається кришкою



✗ Не правильно



✗ Не правильно



✓ Правильно

3. Уникайте тісного контакту з усіма, хто має симптоми застуди або грипу
4. Не торкайтеся немитими руками очей, носа чи рота.
5. Вдома зверніть увагу на посилену дезінфекцію поверхонь.
6. В місцях скупчення людей носіть захисну медичну маску.
7. Негайно звертайтеся до лікаря, якщо у вас підвищена температура, кашель або якщо ви відчуваєте, що вам важко дихати.

І найголовніше, вакцинація – найефективніший спосіб запобігти тяжкому захворюванню і смерті від COVID-19, у тому числі від варіантів Дельта та Омікрон. Восени 2021 р. у США ймовірність смерті від COVID-19 у невакцинованих осіб у 78 разів перевищувала таку у вакцинованих осіб.

*Пам'ятайте, карантин послаблено,
але небезпека ковід19 залишається!*