

Туляремія:

Що потрібно знати та як уберегтися

Туляремія - це природно-вогнищеве, гостре інфекційне захворювання, яке викликається бактерією *франсіселла* (*Francisella tularensis*), або туляремійною паличкою, що тривалий час може існувати у зовнішньому середовищі.

Інфекція активна цілий рік, але близько 80% випадків фіксуються влітку та восени. Частота захворюваності у чоловіків у два рази вище, ніж у жінок. Основним фактором ризику інфікування є професійна діяльність (рибальство, мисливство, сільське господарство).

Джерелами інфекції є водяні щурі, ондатри, зайці, всі види полівок і мишей. В природі зберігають та переносять збудник туляремії іксодові кліщі. Гризуни виділяють збудника з випорожненнями, сечею та забруднюють воду відкритих водойм і криниць, продукти харчування, зерно, сіно, солому, фураж тощо.



В організм людини збудник туляремії потрапляє через пошкоджену шкіру, слизові оболонки очей, травного та дихального трактів.

Люди можуть заразитись при:

- ✓ вдиханні інфікованого пилу при роботі з сіном, соломою, зерном, фуражем, овочами;
- ✓ вживанні води з випадкових водойм, купанні в інфікованій водоймі або вмиванні з неї;

- ✓ через шкіру та слизові оболонки при відлові хворих гризунів, знятті з них шкурки, обробці тушок хворих зайців, занесенні інфекції брудними руками на слизові оболонки очей та ін.;
- ✓ вживанні інфікованих продуктів харчування, неперевереного м'яса зайців та ін.;
- ✓ через укуси інфікованих кліщів, гедзів, комарів поблизу водойм, в річкових заплавах, під час полювання, покоосу і ін.

Як протікає захворювання?

Перебіг захворювання проходить у досить важкій формі, для нього характерна лихоманка, ураження лімфатичних вузлів та інших органів, залежно від вхідних воріт інфекції (очі, легені, шкіра, шлунково-кишковий тракт). Від моменту зараження до появи перших ознак захворювання найчастіше проходить від 3 до 7 днів. Хвороба починається гостро з підвищення температури до 38 – 40°C, сильного головного болю, слабкості, м'язових болей. На 2-3 день збільшуються лімфатичні вузли поблизу того місця, де мікроби потрапили в організм (в області шиї, вух, пахвовій западині, паху або в інших місцях). Часто спостерігаються ангіни, захворювання очей, в зимовий період затяжні пневмонії. Захворювання зазвичай триває 2 - 3 тижні (іноді довше).



Що робити аби вберегтись від туляремії?

Необхідно дотримуватись наступних рекомендацій:

- робити щеплення проти туляремії, вакцина захищає від захворювання впродовж 5 років,
- не допускати заселення осель дрібними ссавцями (щурі, миші);

- сприяти ліквідації самовільних звалищ навколо населених пунктів;

- зберігати продукти в закритих ємностях, не вживати продукти, зіпсовані гризунами;

- при відпочинку на природі не використовувати сиру воду з річок, струмків, ставків для пиття, а також для миття овочів, фруктів, посуду, не розкладати їжу на траві. Для ночівлі обирати сухі ділянки, що не заросли чагарником, не ночувати у копицях сіна або соломи;

- використовувати захисні костюми при походах на риболовлю, полювання. Одяг повинен вдягатись таким чином, щоб максимально обмежити доступ до тіла: довгі рукава, кофта під горло, штани, заправлені в черевики.;

- проводити ретельний огляд тіла після кожного відвідування лісу на предмет виявлення кліщів. При їх наявності звернутись за медичною допомогою і не намагатися видалити кліщів самостійно.